

前橋市 青柳歯科クリニック
デンタルエステサロン ブルーウィロー

まんがでわかる歯科医療シリーズ



関係あるの？

ウイルス感染と 歯周病

～口腔ケアがあなたの健康を左右する～



〒371-0056

群馬県前橋市青柳町133-8

TEL:027-234-6480

私は工藤ミカ
大学生

そんな時、親戚の
マサル叔父さんから
連絡がありました

コロナ禍の影響で
外出も…
就職も…

ねえ
どうしよう

はあ：
不安でいっぱい

叔父さんは
大学で細菌などの
研究をする仕事を
しているんです

通院が安全かどうかは
かかりつけの先生に
聞くべきなんだけど

やあ
ミカちゃん

じゃあまずは
基本的なことから
おさらいしよう

本当に大事なことが
なかなか情報配信
されていないんだ

えっ
そうなの？

口の中を清潔に
保つことって
ウイルス対策としても
すごく重要だって
知ってる？

ウイルスとは

ウイルス



0.1

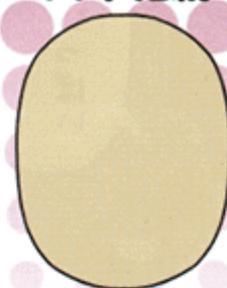
細菌

1

細胞

10

スギ花粉



大きさは
このくらい

30(マイクロメートル)

マスクの網目より
遥かに小さいのですが

唾液の飛沫に入つて
体内から外へ出るので
飛沫を通さない
マスクで防ぎます

唾液の飛沫

ウイルス

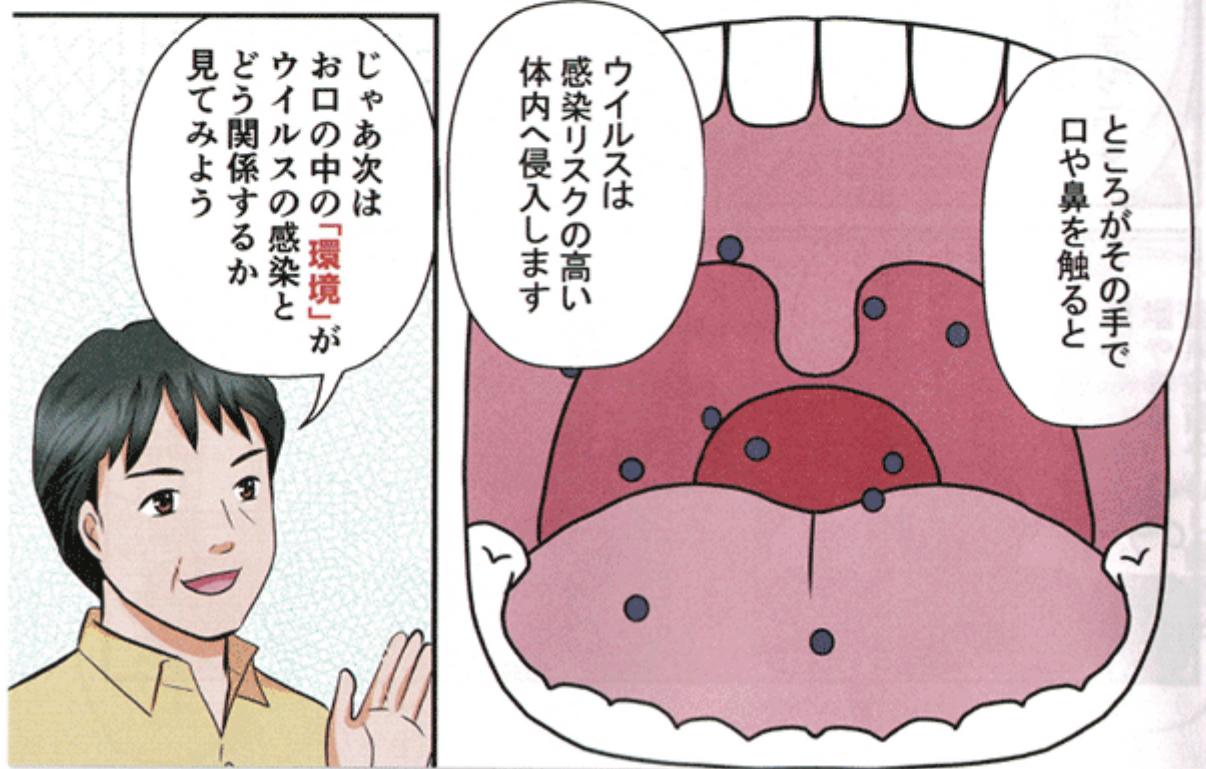
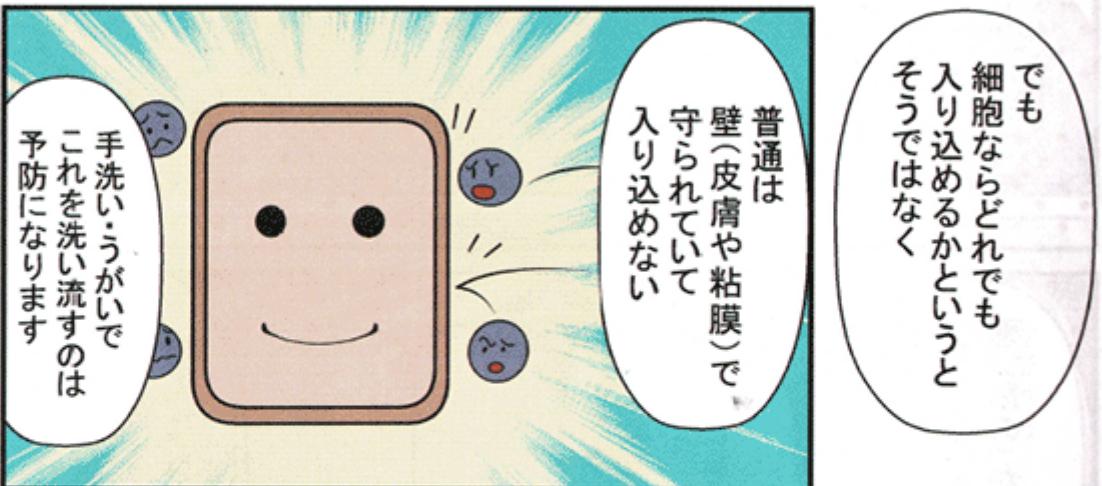
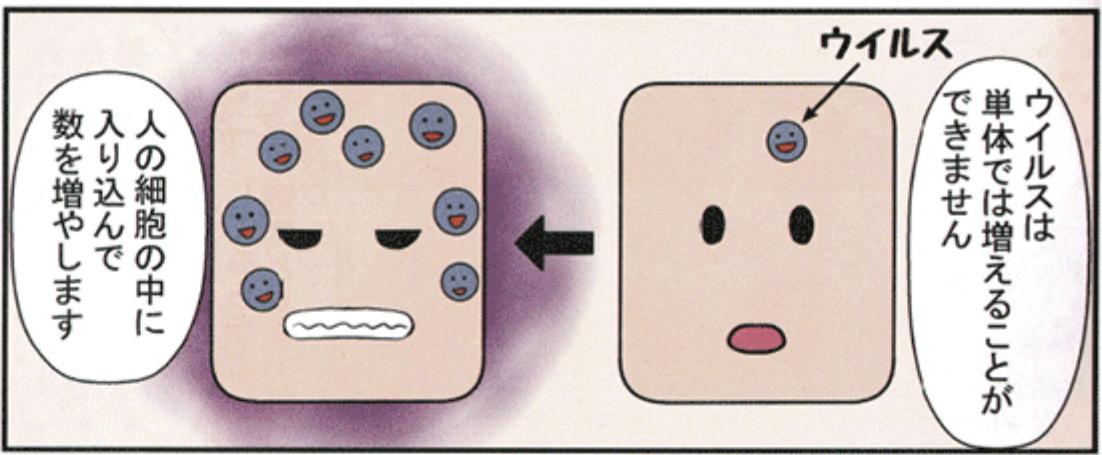
マスク

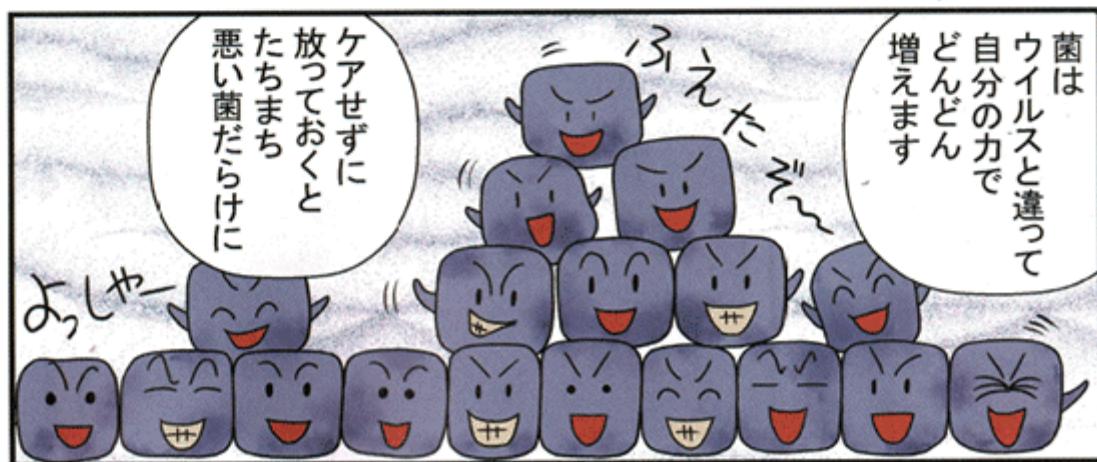
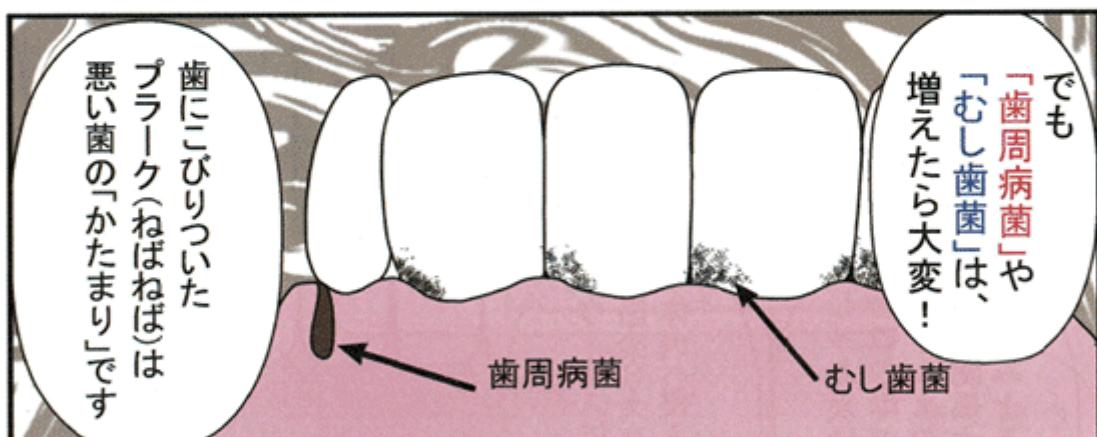
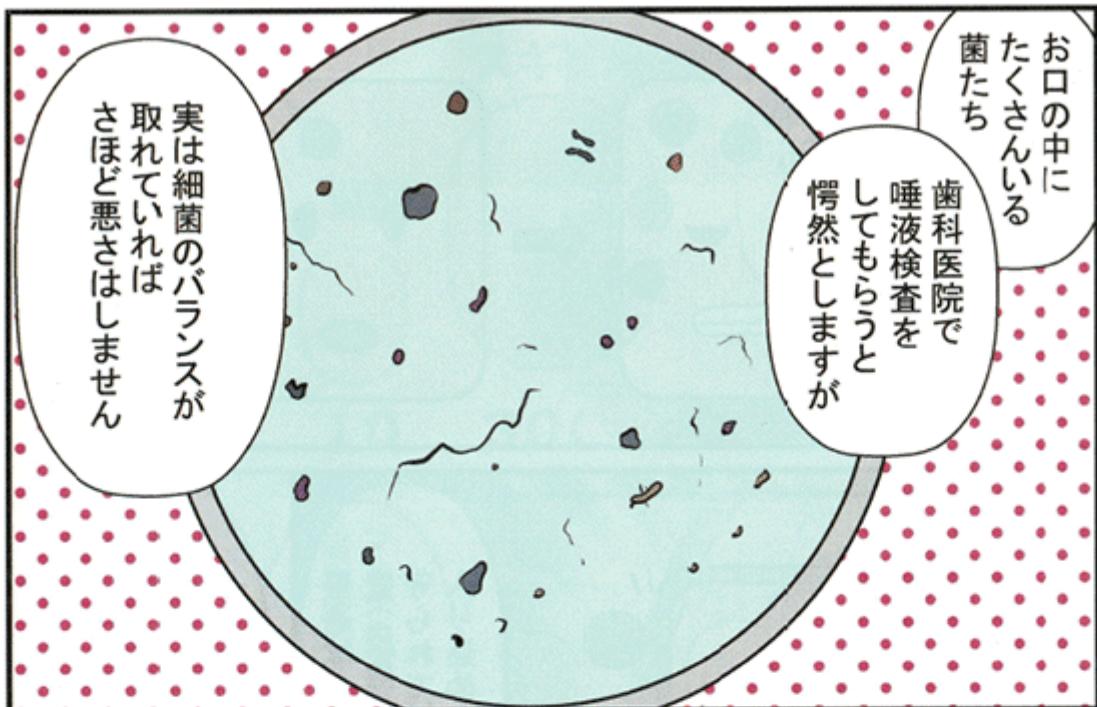
だから
アルコール消毒は
有効なのです

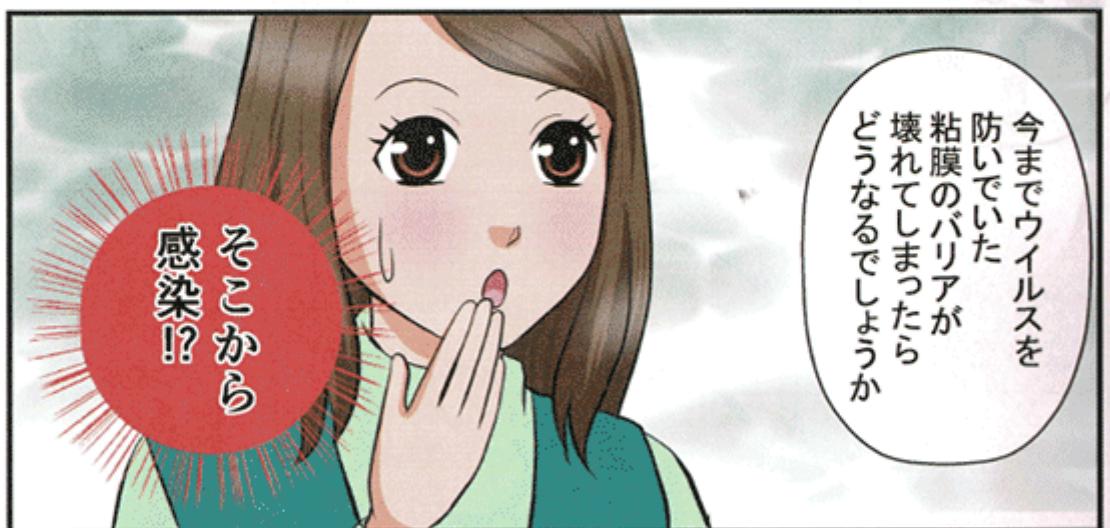
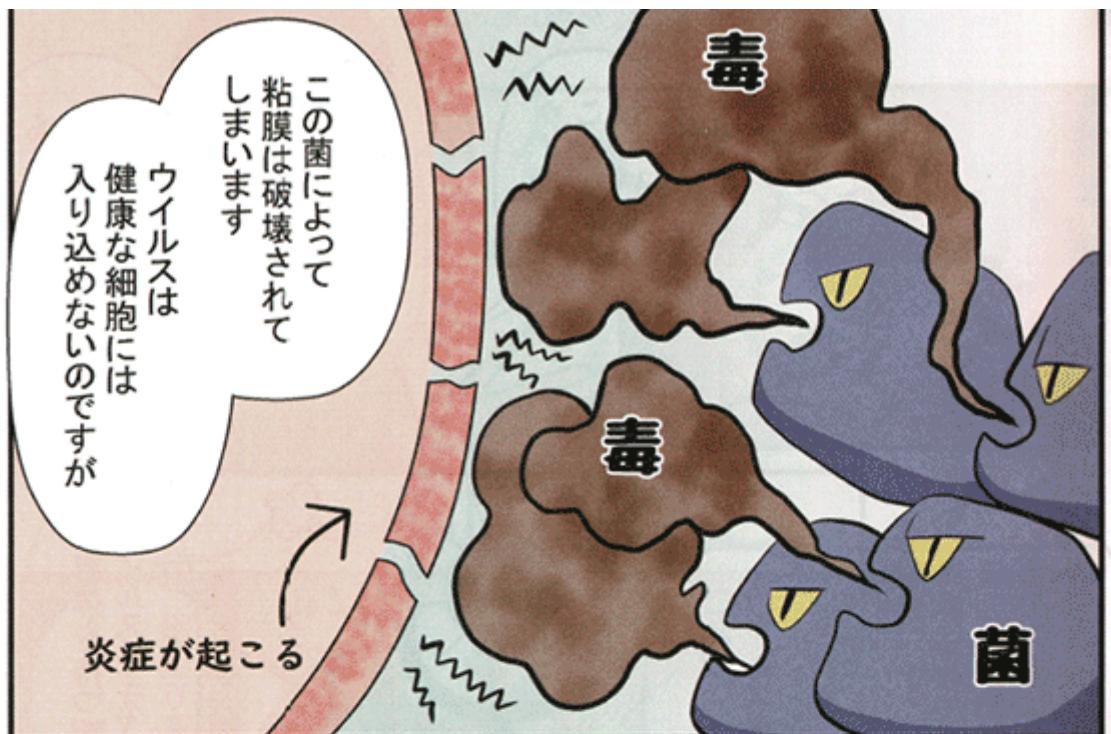


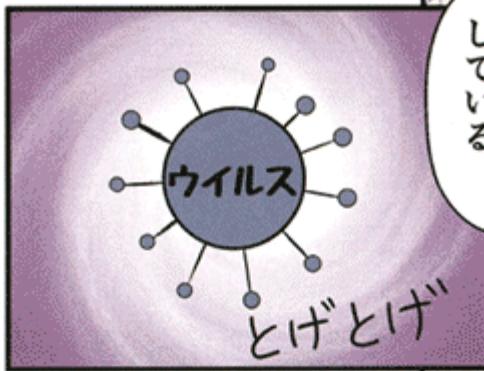
アルコールで
破壊できる

ウイルス本体は
膜で覆われていて
これを破壊すると
簡単に死滅します









ウイルスは
こんな形を
している

もう少し
専門的な
話をすれば



受容体は肺や心臓、
口の中の粘膜や
舌の表面に多く
あります

細胞

ドッキング

ACE2受容体

健康な細胞であれば
粘膜に守られて
ウイルスを取り込む
ことはありません

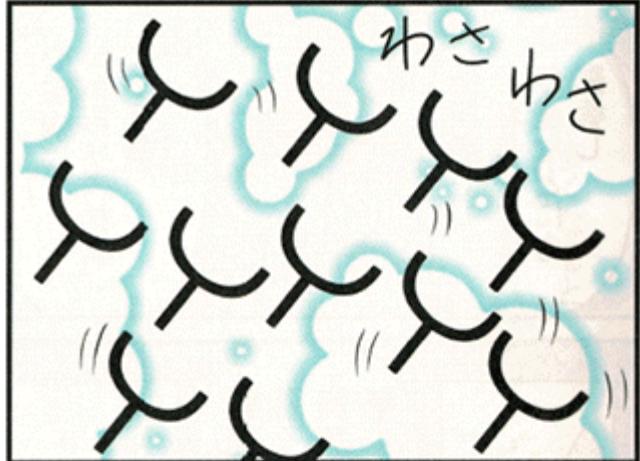
粘膜

舌

※ウイルス感染の初期症状で
味覚障害が多いのは
「舌の表面の受容体の感染等が
関係しているのでは」との推測もあります

この受容体は
身体を守ろうとして
数を増やす性質が
あります

しかし
炎症があると



感染リスクは
大きく
上がります

歯周病菌

歯周病菌に
壊された粘膜と
炎症で増えた
受容体

歯周病を予防して
粘膜を守らないと！

歯周病は
ギネスブックにも
登録されているほどの
世界一の感染症です

しかも大きな
自覚症状が無いまま
進行します

歯周病

日本でも成人の8割が歯周病と言われています

歯周病は
ウイルスの
感染リスクを
高くするだけ
じゃない

脳梗塞や
骨粗しょう症、
早産などにも
影響し

心臓病に
かかるリスクは
2~3倍

歯周病が
悪くなると
糖尿病も



最近の研究結果で
「歯周病と
アルツハイマー」
との関連も報告
されました

生活習慣病や
様々な病気の
引き金になるよ

免疫
細胞

免疫細胞が
これを倒す

歯周病菌

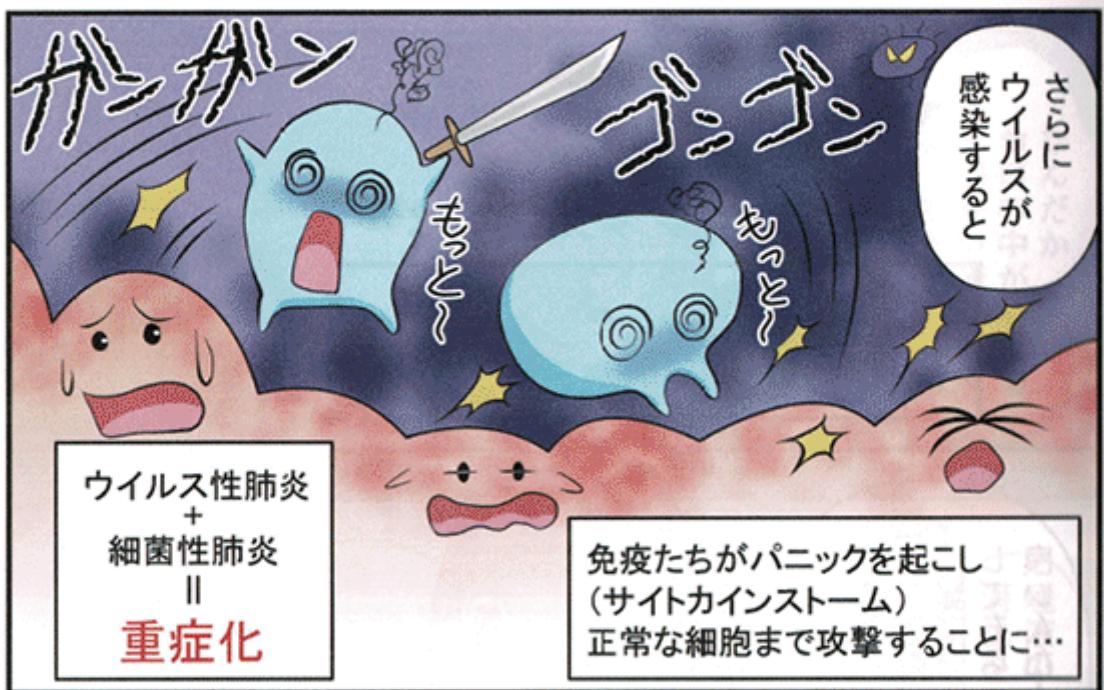
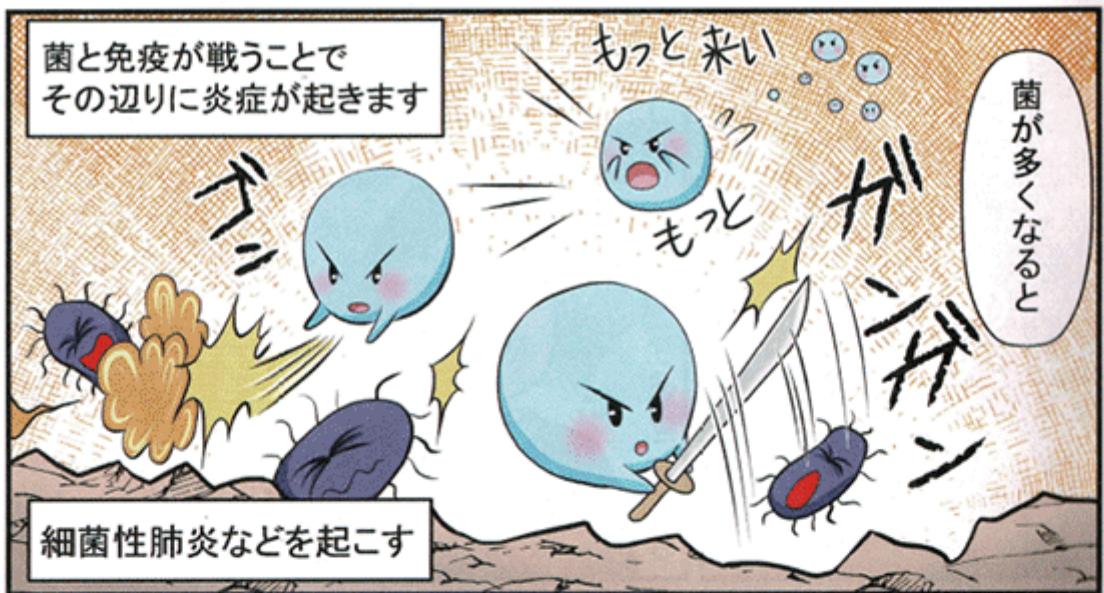
肺に入った歯周病菌

もうひとつ
是非知りたいのが
肺炎の話なんだ

身体の
免疫細胞に
菌と戦う
指示を出す

おーい
菌だぞ〜
わら
わら





実際に
こういった
データもあるんだ

口腔ケアを
受けていない人

歯科衛生士による
口腔ケアを受けた人



インフルエンザ発症率は

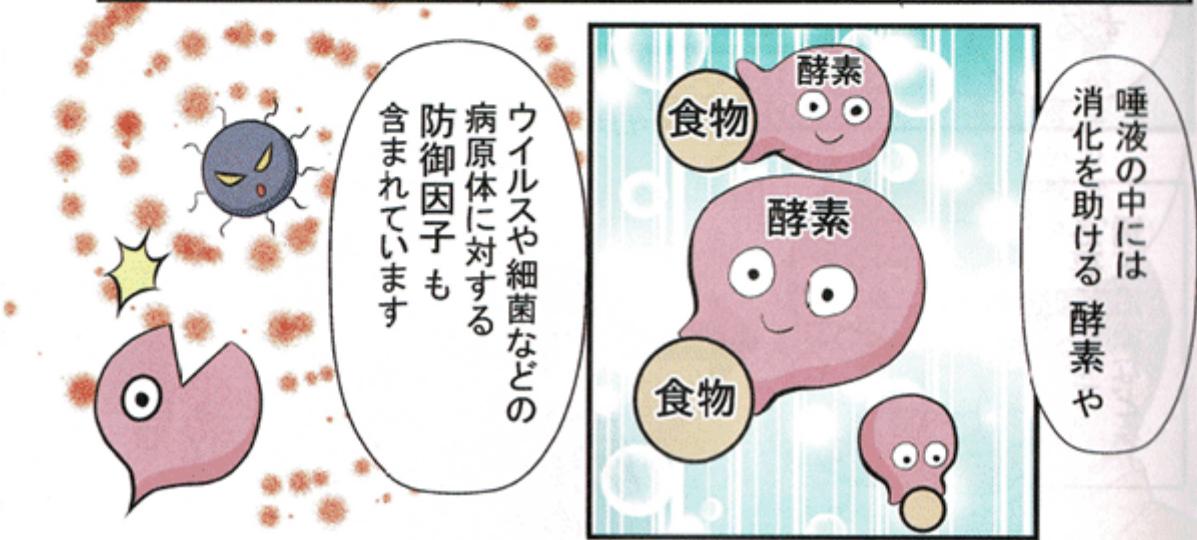
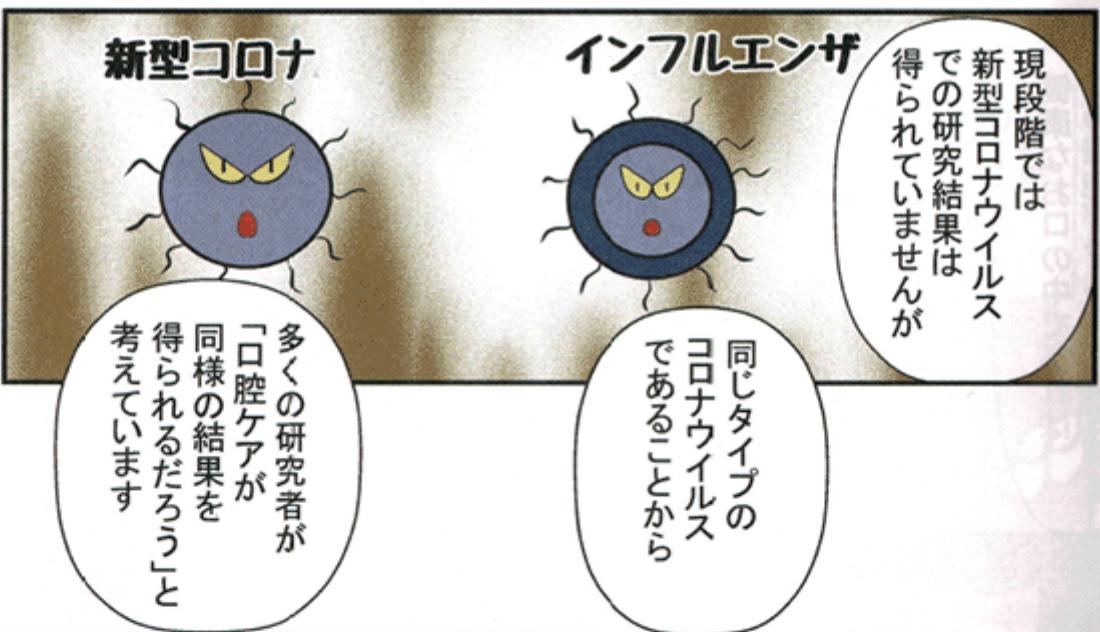
10 : 1

に

むしろウイルス
感染予防のためにも
「歯科医院で
口腔内ケア」を
してもらつた方が
良いんだ！

口腔ケアを
していた方は
インフルエンザの
発症率が10分の1に

※東京歯科大学名誉教授の奥田克爾氏らの東京都府中市の
特別養護老人ホームでの研究結果による

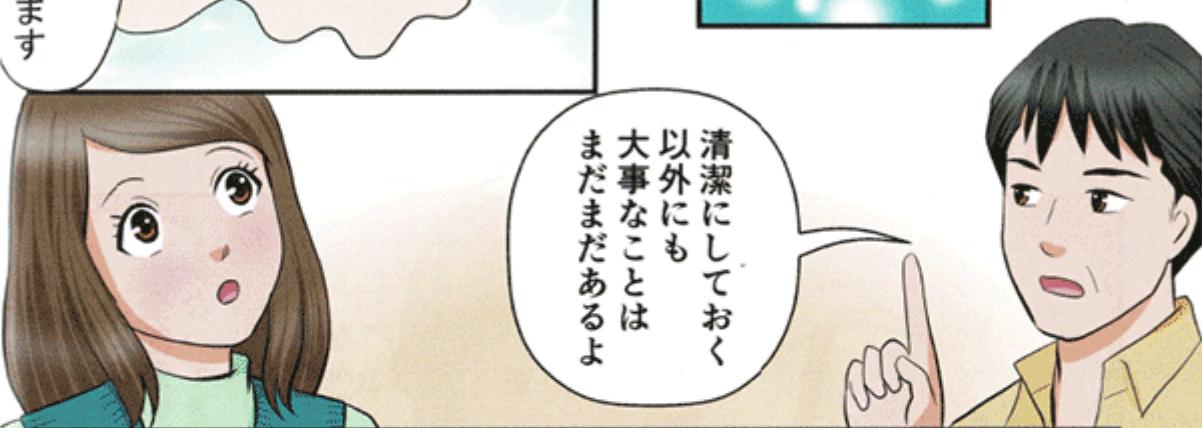


唾液中にある
免疫物質は
ウイルスにくつつき

健康なお口の中であれば
この機能がきちんと働きます

唾液といっしょに
洗い流されていきます

キヤッチ



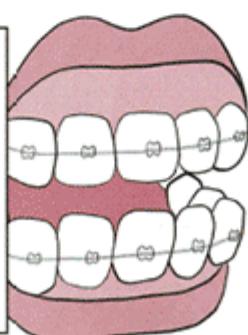
そのためには
ちゃんと噛める
ことが重要です



免疫力を
落とさないために
しっかり食べて
栄養を取ること

咀嚼が大事

必要に応じて
矯正治療などを



歯並びが悪くて
よく噛めないひとは





歯科治療における
新型コロナウイルスの
感染率は「極めて低い」と
言われています



そもそも
体調の悪いひとが
集まる病院では
ないことと



様々な細菌や
ウイルス感染対策を
し続けてきたことが
挙げられます

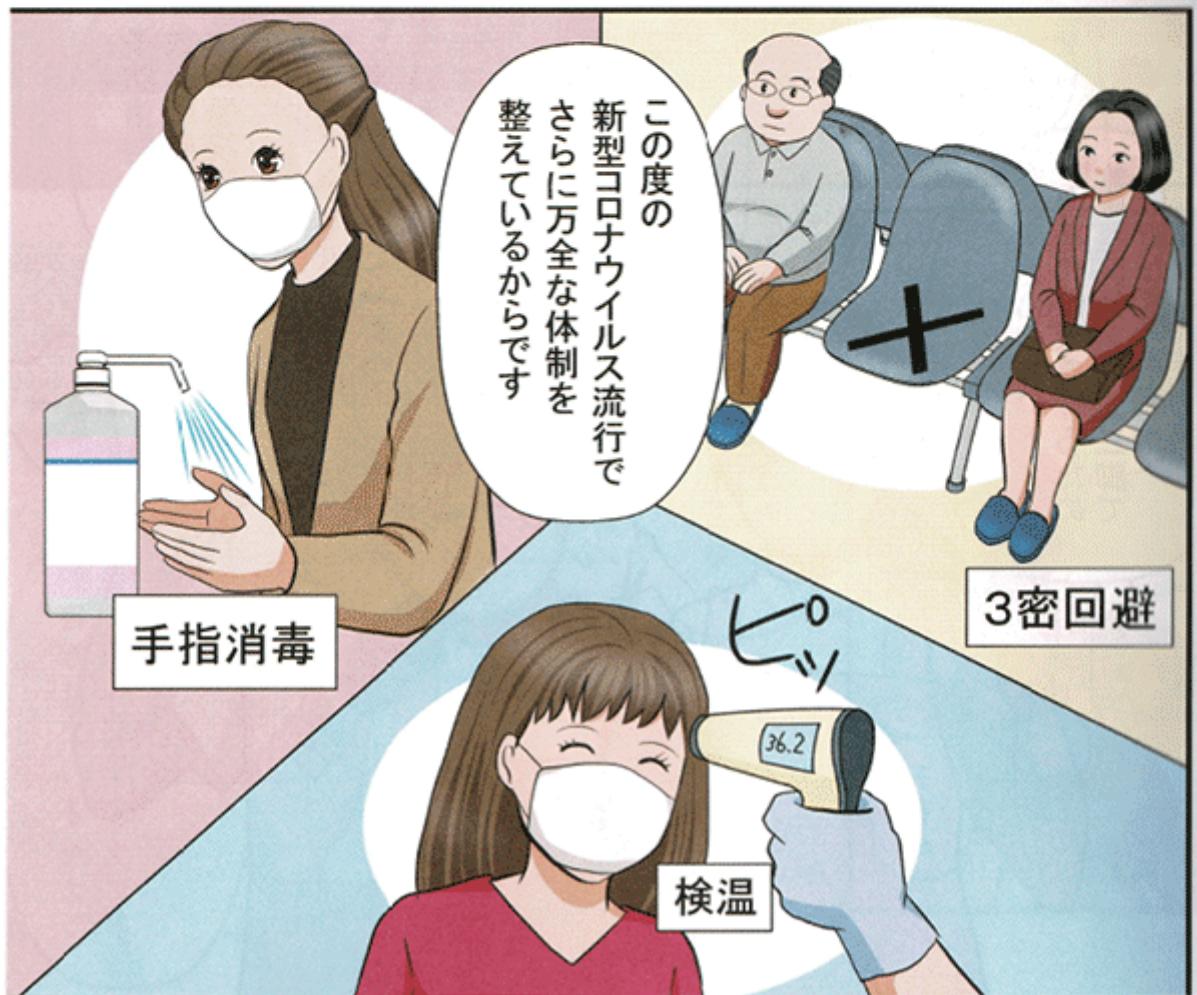
歯科医院では
はるか昔から

防護眼鏡

グローブ

マスク

器具の滅菌消毒



予防歯科を実践している
歯科医院では
「正しい知識」をもとに

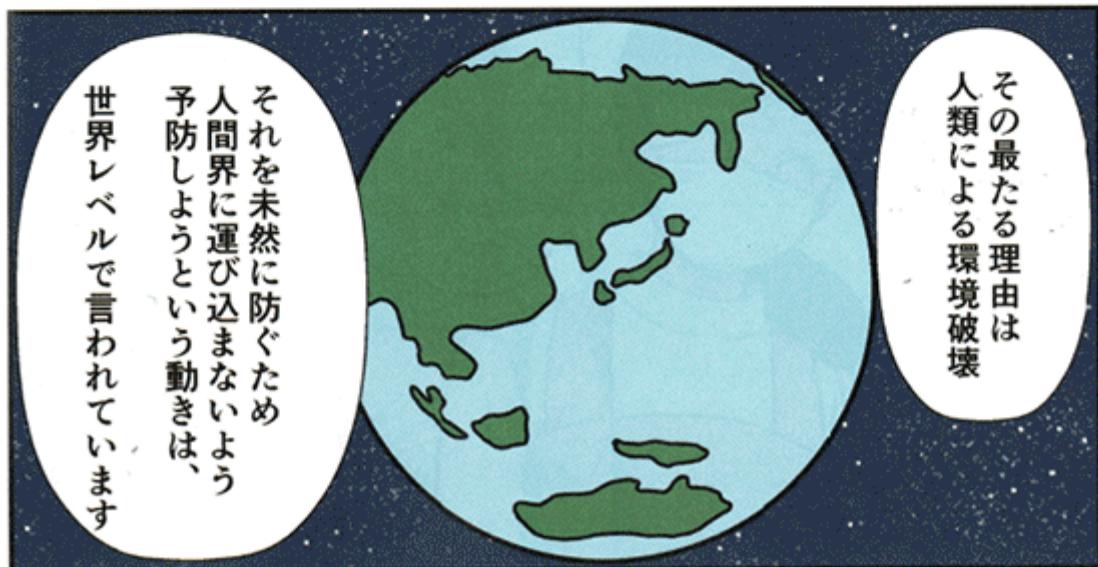


予防歯科に取り組む歯科医院には
国家資格者の
「歯科衛生士」
が在籍し

患者さんのお口と
全身の健康を守るために
歯科医師と二人三脚で
活躍しています



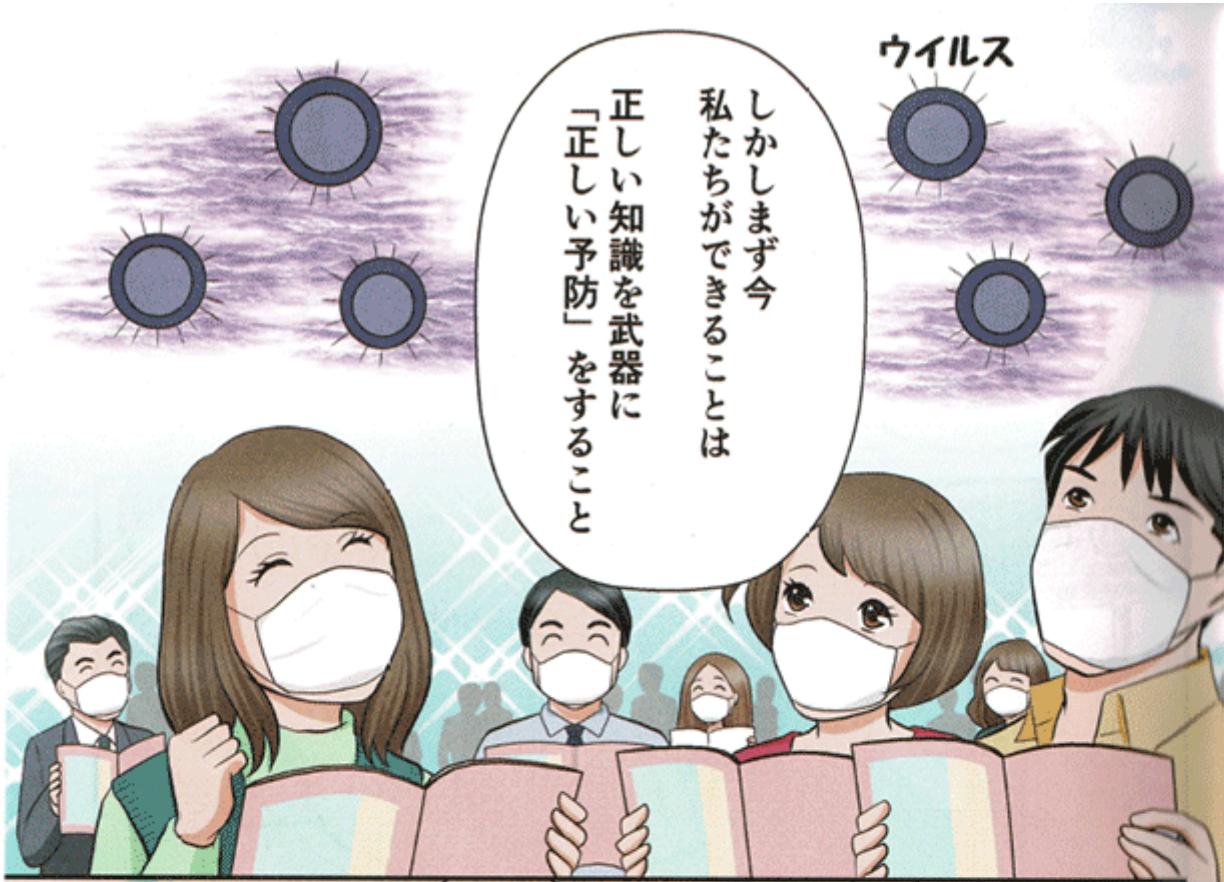




ウイルス

しかしまず今
私たちができることは

正しい知識を武器に
「正しい予防」をすること



歯とお口は健康の入り口

でも一步間違えば
不健康の入り口にも
なってしまいます



今後も、
より健康な人生を
送りたいと願うなら

何よりも
定期的な歯科健診、
歯周病予防、
お口のケアを
続けてください



歯科治療についてのご相談は当院までお気軽にどうぞ

医療法人社団 隆久会
青柳歯科クリニック
理事長 吉田 隆

〒371-0056 群馬県前橋市青柳町133-8
TEL 027-234-6480 FAX 027-234-6480

公式サイト：青柳歯科クリニック

<https://www.aoyagisika.com/>

デンタルエステサロン：ブルーウィロー

<https://www.maebashi-whitening.com/>

〒371-0056 群馬県前橋市青柳町133-8 TEL:027-234-6480

この漫画小冊子の無断複製・シナリオの流用等は固くお断りいたします。株式会社デントスタイル